



COLECTIVO
SALUD MENTAL

MEMORIA INSTITUCIONAL 2022

Colocando la salud mental y los derechos humanos en el centro de las prioridades individuales, familiares, comunitarias y de políticas públicas.



Colectivo Salud Mental (COSALUME)
República Dominicana

 www.colectivosaludmentalrd.org

 colectivosmrd@gmail.com

 809- 299-3446

 Colectivo Salud Mental RD

 [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)

 [Colectivo Salud Mental R.D.](https://www.youtube.com/ColectivoSaludMentalR.D.)

Presidenta

Claudia Saleta

Directora Ejecutiva

Wendy Alba

Fotografías

Colectivo Salud Mental

Diciembre 2022
Santo Domingo, República Dominicana.

ÍNDICE

1. Presentación	1
2. Descripción general del Colectivo Salud Mental	2
Filosofía institucional	3
Consejo Directivo	4
Equipo técnico	4
3. Avances y Resultados	5
3.1 Incidencia política y participación social	6
3.2 Educación y apoyo social	8
3.3 Investigación y gestión del conocimiento	10
3.4 Desarrollo de capacidades institucionales y humanas	12
3.5 Gestión de servicios de apoyo social y clínico	15
4. Fortalecimiento de alianzas estratégicas	15
5. Colectivo Salud Mental en números, logros 2022	18
6. Galería de actividades	19



1 Presentación

Con entusiasmo definimos el 2022, segundo año de gestión de Colectivo Salud Mental (COSALUME), como el período de generación de evidencias para el fortalecimiento de acciones comunitarias y de políticas públicas. Hemos ejecutado iniciativas de investigación, de educación y sensibilización y continuamos co-creando espacios de autocuidado y promoviendo el tejido social en salud mental.

Trabajar con tomadores de decisión y las comunidades constituye una prioridad para el COSALUME, por ello, la institución forma parte de una mesa nacional de salud mental con el objetivo de impulsar acciones claves tendentes a coalicionar una respuesta nacional a la salud mental que sea espacio de diálogo integrado por profesionales, organizaciones de la sociedad civil, gubernamentales y la cooperación internacional. También hemos impulsado con organizaciones de la sociedad civil espacios de debate para visibilizar la situación de la salud mental y modelos de intervención psicosocial con énfasis en lo comunitario.

Como resultado de un acuerdo de colaboración, COSALUME se incorporó al portafolio de socias de la American Jewish World Service (AJWS) -Servicio Judío Americano Mundial. Este socio ha permitido desarrollar un diagnóstico de necesidades en salud mental para la puesta en marcha de una estrategia de intervención institucional y comunitaria con organizaciones de la sociedad civil que abordan a diversas poblaciones vulnerabilizadas.

Expresamos nuestro profundo agradecimiento a todas las organizaciones, personas colaboradoras, voluntaries en las comunidades, cuyos esfuerzos han permitido avanzar hacia la consolidación del COSALUME, aportar al bienestar colectivo y a la promoción de la salud mental como un derecho humano.

Este año nueva vez, reiteramos nuestro compromiso para incidir en el desarrollo de políticas y programas de salud mental que respondan a las necesidades de las poblaciones vulnerabilizadas "poniendo la enfermedad entre paréntesis" y colocando la necesidad de cuidado como un bien común.

Apostamos a seguir trabajando en red, construyendo colectivamente respuestas sociales en torno a la salud mental para producir cambios sostenibles en las personas, las familias, las comunidades y las instituciones.

The background consists of five vertical stripes in teal, purple, orange, light blue, and lime green. Overlaid on these stripes are large, semi-transparent, abstract shapes in various colors, including circles and organic, hand-like forms.

2 Descripción general del Colectivo Salud Mental

Filosofía institucional

Misión

Incidir en la agenda pública mediante la articulación social, abogacía y oferta de servicios, favoreciendo la inclusión de respuestas integrales en salud mental en el marco de los derechos humanos.

Visión

Ser una entidad reconocida en República Dominicana en las respuestas integrales de salud mental, en el marco de la protección y promoción de los derechos humanos.

Áreas estratégicas de trabajo



Valores

- 1 Liderazgo
- 2 Solidaridad
- 3 Igualdad
- 4 Colaboración
- 5 Participación activa
- 6 Transparencia
- 7 Institucionalidad

Consejo Directivo



Claudia Saleta Gonzalez
Presidenta

*Abogada, feminista,
especialista en Derechos
Humanos y Gestión de
Programas de Desarrollo.*



Evelyn González
Vice Presidenta

*Psicóloga terapeuta
sexual y de pareja
especialista en violencia
intrafamiliar, de género y
abuso sexual.
Docente Universitaria.*



Luis Toledo
Tesorero

*Psicólogo, trabajador
social, especialista en
desarrollo humano y en
trabajo comunitario / rural.
Consultor independiente.*



Elisa Elena González
Secretaria

*Especialista en educación
y gestión de políticas
y proyectos sociales.
Docente Universitaria.*



Cherny Reyes
Vocal

*Periodista,
publirrelacionista,
entusiasta de la
moda,
el arte y todas sus
formas de expresión.*



Wendy Alba
Fundadora-Directora

*Psicóloga, terapeuta
sexual, gestora de políticas
y proyectos con enfoque
basado en género y
derechos humanos.*

The background consists of five vertical stripes in teal, purple, orange, light blue, and lime green. Overlaid on these stripes are large, semi-transparent, abstract shapes in various colors, including circles and irregular blobs, creating a layered, artistic effect.

3 Avances y Resultados



3.1 Incidencia política y participación social

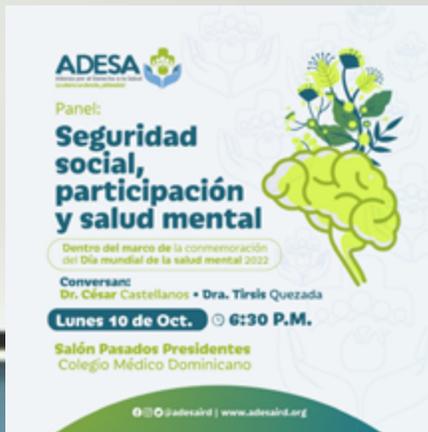
MESA TÉCNICA DE SALUD MENTAL

El COSALUME se integra como parte del equipo gestor de la **mesa técnica de salud mental** donde participan profesionales, organizaciones de la sociedad civil, gubernamentales y la cooperación internacional. Como parte de sus acciones se desarrolló el **Foro por una respuesta nacional en salud mental**, primera iniciativa pública de esta mesa, que dentro del marco de las propuestas de reforma a la ley de salud mental No. 12-06 se planteó generar un primer diálogo social abierto que permitió colocar ambas propuestas de reforma desde la diversidad, pluralidad y el derecho pleno a la participación de todas las instancias, así como abogar por la creación de políticas públicas que respondan a un paradigma que se ajuste a las necesidades de todas las poblaciones. Esta iniciativa cuenta con el apoyo técnico de la organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS).



En el 2022 lanzamos **Conversaciones sobre salud mental**, que se establece como un espacio de disertación, articulación, planteamiento de ideas e intercambio de saberes abordando la salud mental desde enfoques interseccionales, igualdad y justicia social.

El primer conversatorio se desarrolló dentro del marco del día mundial de la salud mental y fue coordinado con el departamento de orientación de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra y la psicóloga Miguelina Justo donde abordamos el tema: el suicidio, un desafío social.



Actividades dentro del marco del día mundial de la salud mental

Rueda de prensa y panel sobre seguridad social

COSALUME conjuntamente con la Alianza por el Derecho a la Salud (ADESA), llevaron a cabo una rueda de prensa y un panel sobre Seguridad Social, participación y salud mental dentro del marco del día mundial de la salud mental en el mes de octubre. Ambas actividades sirvieron de plataforma para denunciar la preocupación ante la débil atención y poca coordinación con los diversos sectores que forman parte de las decisiones nacionales en torno a la respuesta a la salud mental y las secuelas dejadas por el COVID-19 en el país, así como plantear soluciones a las brechas en la promoción, prevención y atención a la salud mental. Dichas actividades contaron con una amplia cobertura en medios de comunicación y favoreció el involucramiento de diversas personalidades e instituciones.

COSALUME coordina con entidades, personas, redes y colectivos mediante alianzas colaborativas que generen sinergias y favorezcan la inclusión de una perspectiva de derechos en los diversos escenarios y con distintos grupos de población.



3.2 Educación y apoyo social

Campaña en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio y el Día Mundial de la Salud Mental

El COSALUME desarrolló como cada año la campaña del 10 de septiembre, día Mundial de la prevención del suicidio al 10 de octubre, día mundial de la salud mental, en coordinación con el Grupo de Apoyo Sendas, dedicado al apoyo de familiares que han perdido un ser querido a causa del suicidio y otras organizaciones que abordan la salud mental. La campaña incluyó las siguientes actividades:

- Llamado a presentación de investigaciones, reportes de casos y experiencias de intervenciones comunitarias dentro del 1er simposio sobre prevención atención y posvención del suicidio.
- Realización del 1er simposio sobre prevención atención y posvención del suicidio que contó con la participación de 183 personas y tres presentaciones de estudios nacionales en el tema.
- Participación en el audiovisual vivienda y salud mental impulsado por Ciudad Alternativa a través de su proyecto @casayard
- Conversaciones sobre salud mental: el suicidio, un desafío social coordinado con SENDAS y PUCMM.
- Rueda de Prensa conjuntamente con ADESA.
- Panel sobre seguridad social, participación y salud mental.
- Nos unimos a la campaña regional de #EscenariosSaludables de Argentina con más de 130 entidades involucradas de Chile, Uruguay, Bolivia, Perú, El Salvador, Costa Rica y Nicaragua.



Iniciativas regionales sobre mujeres y salud mental

El COSALUME fue parte de las instituciones coordinadoras de la campaña regional Voces de mujeres con VIH en su diversidad, impulsada por Development Connections, Colectivo Salud Mental, ICW Latina y Fundación Vencer. Esta campaña integró el diseño y diseminación de recursos educativos (postales para redes sociales, videos). <https://colectivosaludmentalrd.org/campanas/>



En el marco de las respuestas al impacto de la pandemia por COVID en la salud mental, se concluyeron las sesiones virtuales sobre "Autocuidado y promoción de la salud mental de las mujeres en toda su diversidad" realizadas en colaboración con Development Connections (DVCN) para un total de diez entregas que han impactado a más de 500 personas.



3.3 Investigación y gestión del conocimiento

Con el apoyo del Servicio Judío Americano Mundial (AJWS), el Colectivo Salud Mental llevó a cabo un “Diagnóstico de necesidades institucionales y comunitarias en salud mental” denominado: Invisibles y olvidadas: riesgos de salud mental de las personas trabajadoras comunitarias de organizaciones de sociedad civil en la República Dominicana, en la que participaron 22 organizaciones tanto socias de AJWS y organizaciones aliadas a las mismas ubicadas en distrito nacional, Santo Domingo Este, Norte, Haina y Santiago.

Sus resultados se utilizarán para la puesta en marcha de una estrategia institucional y comunitaria focalizada en la promoción, prevención y atención a la salud mental de dichas organizaciones socias y las comunidades con las que trabajan. Esta iniciativa contribuirá al abordaje de las barreras a la salud mental desde las organizaciones de la sociedad civil, utilizando enfoques interseccionales, igualdad de género y de derechos humanos.

Para COSALUME el apoyo de AJWS para la realización de este diagnóstico marca un importante hito ya que nos permitirá basados en la evidencia, implementar en cascada acciones comunitarias e institucionales desde tres ámbitos integrales: promoción, prevención y atención, a su vez, responde a las metas institucionales de “impulsar un movimiento social en salud mental” desde un planteamiento fundamental: cuidar la salud mental es un acto político.

Invitación

Presentación de

Situación y retos del II Nivel de Atención en Salud en la República Dominicana

Investigación exploratoria sobre hospitales generales municipales y provinciales

Fecha: 14 de marzo
 Hora: 10:00 a.m.
 Lugar: Colegio Médico Dominicano

ADESA @adesaird | www.adesard.org | Correo: adesa.republicadominicana@gmail.com

COLECTIVO SALUD MENTAL

**GRUPO DE DISCUSIÓN
 CARTOGRAFÍAS EMOCIONALES
 DISIDENTES**

Colaboración con investigaciones con entidades nacionales

Como parte de la comisión de investigación de la Alianza por el Derecho a la Salud (ADESA), presentamos los resultados del estudio: Situación y retos del II nivel de atención en salud en la República Dominicana. Contó con la presencia del Ministro de Salud y diversas personalidades del quehacer político y social. El objetivo del estudio fue diagnosticar el estado de estos hospitales municipales y provinciales generando propuestas de mejoras a actores responsables.

Seguimos contribuyendo en la generación de evidencias que permitan impulsar los cambios tan necesarios en el sector salud y esto a la vez impactará a los propios cambios necesarios en la gestión de la salud mental. El estudio puede ser consultado en la página de ADESA www.adesaird.org

Grupo de discusión Cartografías emocionales disidentes

En el mes de mayo, Colectivo Salud Mental formó parte del grupo de discusión entre psicoterapeutas que realizan acompañamiento en temas de salud mental, sanación, cuidados individuales o colectivos para la comunidad LGBTIQA+. Este es uno de los espacios que está facilitando la Psicoterapeuta Jeannette Tineo quien realizó una investigación en el país sobre cartografías emocionales disidentes e incorporó a COSALUME como parte de su equipo de investigación. Escuchar los desafíos que afrontan terapeutas en las intervenciones con la comunidad, sus prácticas, estrategias y perspectivas nos enriquece y nos pone en una mayor conciencia y compromiso para fortalecer vínculos y contribuir al cambio necesario.



3.4 Desarrollo de capacidades institucionales y humanas

Webinar atención psicológica en el primer nivel de atención para mujeres sobrevivientes de violencia: guía de intervención

En una iniciativa conjunta con Development Connections realizamos este webinar donde conversamos sobre algunos aprendizajes obtenidos de intervenciones y programas implementados y los lineamientos para el abordaje de la asistencia psicológica en el primer nivel de atención para mujeres que han experimentado distintos tipos de violencia en cualquier ámbito y a lo largo del curso de vida. Este webinar es una invitación al diálogo sobre las condiciones sociales y las concurrentes formas de discriminación que perpetúan las violencias contra las mujeres en su diversidad y las brechas en el acceso al apoyo psicológico individual y colectivo.



Coordinación territorial para la capacitación de líderes comunitarios en autocuidado

En coordinación con @reconoci.do y @mujeresnegrasrd COSALUME acompañó a un grupo de 30 mujeres jóvenes en un taller donde abordó sobre salud mental y autocuidado de la mujer. Esta fue una experiencia enriquecedora donde construimos colectivamente nuestras vivencias de la #saludmental y el #autocuidado aportando herramientas claves para gestionarla.



3.5 Gestión de servicios clínicos

En el 2022 no se implementaron acciones en esta área, sin embargo, se prevé que en el 2023 se adapte una plataforma de atención en línea para sobrevivientes de violencia. Se ha explorado la posibilidad de impulsar esta iniciativa en coordinación con Development Connections, universidades, redes de organizaciones de la sociedad civil.



4 Fortalecimiento de alianzas estratégicas

4. Fortalecimiento de alianzas estratégicas

El Colectivo Salud Mental estableció alianzas con instancias nacionales, comunitarias e internacionales que le permitieron posicionarse en escenarios de generación de evidencias, movilización comunitaria y creación de opinión pública.

Acuerdo de cooperación entre American Jewish World Service (Servicio Judío Americano Mundial), por sus siglas en inglés AJWS y Colectivo Salud Mental

Este año se firmó un acuerdo entre ambas instituciones que nos acredita como socias de la American Jewish World Service (Servicio Judío Americano Mundial (AJWS)). Este asocio permitió inicialmente el desarrollo de un diagnóstico de necesidades en salud mental para la puesta en marcha de una estrategia de intervención institucional y comunitaria en torno a la promoción, prevención y atención a la salud mental con el involucramiento de once organizaciones de la sociedad civil socias de AJWS, que trabajan con poblaciones vulnerabilizadas en la República Dominicana. Este apoyo nos permitirá continuar en los siguientes años fortaleciendo el abordaje comunitario en salud mental tal cuál nos hemos propuesto desarrollar en nuestro plan estratégico 2021-2023.



Firma de acuerdo con Justalegría

- COSALUME firmó un acuerdo con la Cooperación Española a través de la entidad Malagueña @justalegríaong y su programa Razones para vivir, con el objetivo de brindar apoyo por tres años a Colectivo Salud Mental en la búsqueda de recursos técnicos, materiales y financieros destinados a fortalecer los trabajos a favor de la salud mental en República Dominicana, con énfasis en la prevención del suicidio.

Celebramos conjuntamente con diversas instancias nacionales una conferencia sobre "Asociacionismo en psicología, una necesidad en un mundo globalizado" contando con la presencia de conferencistas internacionales líderes de la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud (ALAPSA). La actividad tuvo como objetivo fomentar el asociacionismo, como una estrategia para elevar la calidad de los servicios que los profesionales de la salud mental brindan en el país, promoviendo además la creación del capítulo dominicano de ALAPSA.



Intercambio en experiencia psicosocial

En el mes de junio recibimos la visita de representantes de la Universidad de la Costa de Colombia, quienes estuvieron participando de diversas actividades en una agenda especial para conocer algunas experiencias en salud mental en nuestro país. Esta actividad estuvo coordinada por nuestra organización conjuntamente con el liderazgo del IDESIP y su director César Castellanos contando con el apoyo de la Universidad INTEC desde el Centro de Atención Psicosocial (CAPS-INTEC). Esta visita incluyó la realización de dos paneles sobre Modelos de intervención psicosocial e intervenciones innovadoras en la neurocognición. Estos espacios facilitan el intercambio de saberes y amplían visiones en relación a abordajes actualizados en salud mental.



Participación en paneles y conversatorios



COSALUME participó dentro del espacio mujeres, aportes y aprendizajes que realiza el Ministerio de la Mujer –MMUJER- en su encuentro bimestral en el panel "Género y Salud Mental", con el tema: enfoques interseccionales aplicados a la salud mental. Estos encuentros tienen como objetivo conocer, analizar, debatir, conversar y explorar las luchas por la igualdad, así como mujeres que han impactado la historia dominicana y la reivindicación de derechos.

En el mes de mayo a través de la Red Latinoamericana y del Caribe de salud mental y buen vivir COSALUME participo en el conversatorio sobre experiencias comunitarias en salud mental dentro del espacio del IV Curso Básico sobre Salud Mental Colectiva y Buen Vivir, donde compartió la experiencia comunitaria que desarrolla COSALUME en la República Dominicana. El espacio conto con la participación de 75 personas de más de 10 países de Latinoamérica. A su vez, en el mes de octubre participamos abordando este tema con los estudiantes de la maestría en psicología social del INTEC, con la participación de 10 personas.



En el mes de julio, participamos en el primer encuentro de psicólogos de República Dominicana, Haití y Martinica, impulsado por la Fundación para el Desarrollo de la Psicología en el Caribe (FUNDEPSIC), con el objetivo de propiciar un acercamiento con psicólogos de estos países que permita fortalecer el quehacer, identificar fortalezas y retos en el ejercicio de la psicología. COSALUME abordó junto a otros profesionales los retos de la salud mental en la República Dominicana.





5. Colectivo Salud Mental en números, logros 2022



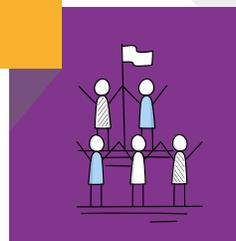
2 Nuevas redes aliadas.



2 Acuerdos firmados.



+60 Organizaciones de la sociedad civil y gubernamentales con las que coordinamos de manera directa y en redes.



1000 Participantes en actividades de educación y apoyo social de manera directa e indirecta.



6 GALERIA DE ACTIVIDADES

Actividades formativas, medios de comunicación

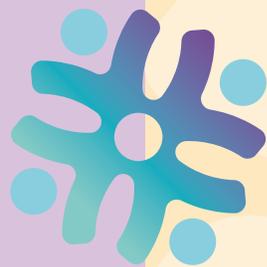


A large, light gray, stylized human figure logo is centered on the page. The figure has a circular head, a rectangular torso, and four limbs. The limbs are thick and rounded at the ends. There are several smaller, solid gray circles scattered around the figure, some near the head and some near the limbs, suggesting a group or community. The background is white.

f Colectivo Salud Mental RD
@colectivosaludmentalrd
@colectivo_rd
Colectivo Salud Mental R.D.

¿Quieres conocer un poco más de lo que hacemos?

www.colectivosaludmentalrd.org



COLECTIVO SALUD MENTAL

 www.colectivosaludmentalrd.org

 colectivosmrd@gmail.com

 809- 299-3446

 Colectivo Salud Mental RD

 [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)

 [Colectivo Salud Mental R.D.](https://www.youtube.com/ColectivoSaludMentalR.D.)