

PROPUESTAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental en la prevención del suicidio. Según la OMS, informar **de manera responsable y adecuada** es una de las medidas que pueden ayudar a prevenirlo.

PROPUESTA PARA PERIODISTAS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

EVITAR TRATAR LA INFORMACIÓN DE FORMA SENSACIONALISTA

Especialmente en el caso de las personas famosas que pueden tener más impacto mediático.



NO DESCARTES HABLAR SOBRE EL SUICIDIO

Los medios pueden ser aliados en la prevención del suicidio **siempre y cuando elaboren información responsable y adecuada**, siguiendo las recomendaciones de la OMS ("efecto Papageno").



APORTA RECURSOS



Menciona siempre los recursos de ayuda disponibles, como líneas telefónicas o servicios de salud mental.

NO DESCRIBAS EXPLÍCITAMENTE EL MÉTODO EMPLEADO

Evita los detalles y no publiques fotografías o notas suicidas.

NO DES UNA COBERTURA REPETITIVA

Busca alternativas de artículos o piezas audiovisuales enfocados a la prevención.

CAMBIA EL ENFOQUE

No límites a hablar de los efectos nocivos del suicidio, da cobertura a las historias de superación y al afrontamiento positivo en circunstancias adversas.



BUSCA FUENTES FIABLES Y OBJETIVAS

Buscar fuentes fiables, evita generalizaciones y expresiones como "epidemia de suicidios", y facilita sólo la información que sea relevante.



NO SIMPLIFIQUES

Presentando el suicidio como algo inexplicable o como una respuesta incomprensible ante un problema. El suicidio siempre es explicable. Preséntalo como el fenómeno complejo y multi causal que es.

INCIDE EN LA PREVENCIÓN

Habla de los factores de riesgo, como la depresión, y explica que es un problema de salud tratable.


Adaptado de: consaludmental.org

MÁS INFORMACIÓN EN: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>



COLECTIVO
SALUD MENTAL

 colectivosaludmentalrd.org  [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)
 colectivosmrd@gmail.com  Colectivo salud mental RD

 809- 299-3446
República Dominicana

PROPUESTAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental en la prevención del suicidio. Según la OMS, informar **de manera responsable y adecuada** es una de las medidas que pueden ayudar a prevenirlo.

PROPUESTA PARA PERIODISTAS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

EVITAR TRATAR LA INFORMACIÓN DE FORMA SENSACIONALISTA

Especialmente en el caso de las personas famosas que pueden tener más impacto mediático.



APORTA RECURSOS

Menciona siempre los recursos de ayuda disponibles, como líneas telefónicas o servicios de salud mental.

NO DES UNA COBERTURA REPETITIVA

Busca alternativas de artículos o piezas audiovisuales enfocados a la prevención.

BUSCA FUENTES FIABLES Y OBJETIVAS

Buscar fuentes fiables, evita generalizaciones y expresiones como “epidemia de suicidios”, y facilita sólo la información que sea relevante.



NO DESCARTES HABLAR SOBRE EL SUICIDIO

Los medios pueden ser aliados en la prevención del suicidio **siempre y cuando elaboren información responsable y adecuada**, siguiendo las recomendaciones de la OMS (“efecto Papageno”).



NO DESCRIBAS EXPLÍCITAMENTE EL MÉTODO EMPLEADO

Evita los detalles y no publiques fotografías o notas suicidas.

CAMBIA EL ENFOQUE

No limites a hablar de los efectos nocivos del suicidio, da cobertura a las historias de superación y al afrontamiento positivo en circunstancias adversas.



NO SIMPLIFIQUES

Presentando el suicidio como algo inexplicable o como una respuesta incomprensible ante un problema. El suicidio siempre es explicable. Preséntalo como el fenómeno complejo y multi causal que es.

INCIDE EN LA PREVENCIÓN

Habla de los factores de riesgo, como la depresión, y explica que es un problema de salud tratable.

Adaptado de: consaludmental.org

MÁS INFORMACIÓN EN:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>



COLECTIVO
SALUD MENTAL

 colectivosaludmentalrd.org  [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)
 colectivosmrd@gmail.com  [Colectivo salud mental RD](https://www.facebook.com/Colectivo%20salud%20mental%20RD)

 809- 299-3446
República Dominicana