



COLECTIVO
SALUD MENTAL

MEMORIA INSTITUCIONAL 2021



Colocando la salud mental y los derechos humanos en el centro de las prioridades individuales, familiares, comunitarias y de políticas públicas, desde enfoques interseccionales, de igualdad y justicia social.



Colectivo Salud Mental (COSALUME)
República Dominicana

 www.colectivosaludmentalrd.org

 colectivosmrd@gmail.com

 809- 299-3446

 Colectivo Salud Mental RD

 [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)

 [Colectivo Salud Mental R.D.](https://www.youtube.com/ColectivoSaludMentalR.D.)

Presidenta
Claudia Saleta

Directora Ejecutiva
Wendy Alba

Fotografías
Colectivo Salud Mental
ROCOLA-Productora audiovisual

Diciembre 2021
Santo Domingo, República Dominicana.

ÍNDICE

1. Presentación	4
2. Descripción general del Colectivo Salud Mental	2
Filosofía institucional	3
Consejo Directivo	4
Equipo técnico	4
3. Avances y Resultados	5
3.1 Incidencia política y participación social	6
3.2 Educación y apoyo social (abordaje comunitario)	7
3.3 Investigación y gestión del conocimiento	10
3.4 Desarrollo de capacidades institucionales y humanas	11
3.5 Gestión de servicios de apoyo social y clínico	12
4. Fortalecimiento de alianzas estratégicas	13
5. Galería de actividades	15



1 Presentación

Con alegría definimos el 2021, primer año de gestión del Colectivo Salud Mental, como el período de posicionamiento, articulación interinstitucional y construcción de alianzas. Hemos ejecutado iniciativas de promoción de la salud mental, de comunicación y sensibilización sobre temas como el suicidio; y hemos co-creado espacios de autocuidado a nivel regional.

Igualmente, hemos impulsado programas de capacitación a líderes y lideresas comunitarias y acciones conjuntas con distintas instancias en el ámbito nacional y en América Latina.

Trabajar con tomadores de decisión y las comunidades constituye una prioridad para el COSALUME, por ello, la institución forma parte de una comisión y una mesa de debate sobre la modificación de la Ley de Salud Mental en el país, y se ha integrado a dos redes de organizaciones de la sociedad civil. También ha trabajado con líderes y lideresas comunitarias de 15 comunidades de Santo Domingo Este en la capacitación de defensores (as) de derechos humanos y salud mental.

Como respuesta al impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental, realizamos conjuntamente con instituciones y redes regionales, la serie de ocho sesiones virtuales “Autocuidado y promoción de la salud de las mujeres en toda su diversidad” dirigidas a mujeres de la República Dominicana y otros países.

Expresamos nuestro profundo agradecimiento a todas las organizaciones, las y los colaboradores; y las y los voluntarios en las comunidades, cuyos esfuerzos han permitido avanzar hacia la consolidación del COSALUME, aportar al bienestar colectivo; y a la promoción de la salud mental como un derecho humano.

Reiteramos nuestro compromiso para incidir en el desarrollo de políticas y programas de salud mental que respondan a las necesidades de las poblaciones clave “poniendo la enfermedad entre paréntesis” y colocando la necesidad de cuidado como un bien común.

Apostamos a seguir trabajando en red, construyendo colectivamente respuestas sociales en torno a la salud mental para producir cambios sostenibles en las personas, las familias, las comunidades y las instituciones.



2 Descripción general del Colectivo Salud Mental

Filosofía institucional

Misión

Incidir en la agenda pública mediante la articulación social, abogacía y oferta de servicios, favoreciendo la inclusión de respuestas integrales en salud mental en el marco de los derechos humanos.

Visión

Ser una entidad reconocida en República Dominicana en las respuestas integrales de salud mental, en el marco de la protección y promoción de los derechos humanos.

Áreas estratégicas de trabajo

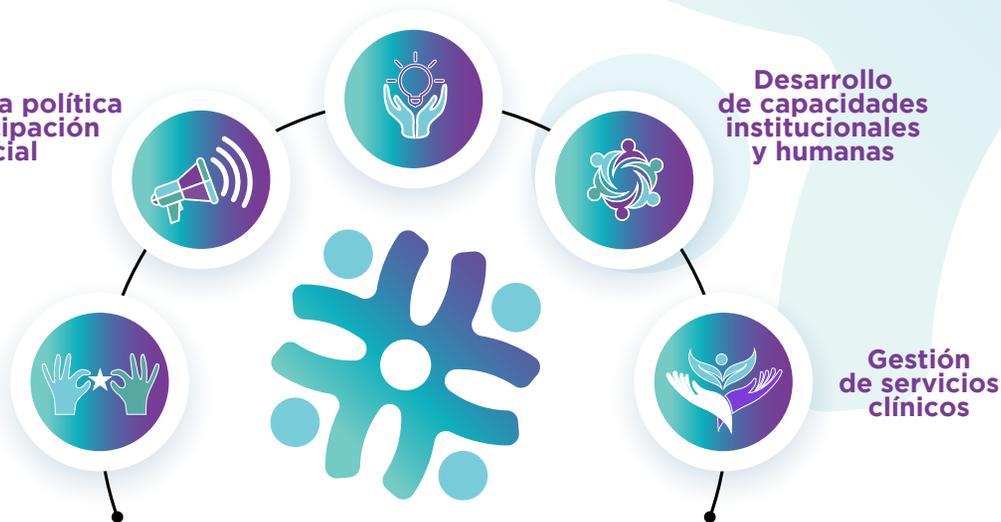
Investigación y gestión del conocimiento

Desarrollo de capacidades institucionales y humanas

Gestión de servicios clínicos

Incidencia política y participación social

Educación y apoyo social



Valores

1 Liderazgo

2 Solidaridad

3 Igualdad

4 Colaboración

5 Participación activa

6 Transparencia

7 Institucionalidad

Consejo Directivo



Claudia Saleta Gonzalez
Presidenta

Abogada, feminista, especialista en Derechos Humanos y Gestión de Programas de Desarrollo.



Evelyn González
Vice Presidenta

Psicóloga terapeuta sexual y de pareja especialista en violencia intrafamiliar, de género y abuso sexual. Docente Universitaria.



Luis Toledo
Tesorero

Psicólogo, trabajador social, especialista en desarrollo humano y en trabajo comunitario / rural. Consultor independiente.



Elisa Elena González
Secretaria

Especialista en educación y gestión de políticas y proyectos sociales. Directora General de la oficina de oportunidades del Defensor del Pueblo. Docente Universitaria.



Cherny Reyes
Vocal

Periodista, publicirrelacionista, entusiasta de la moda, el arte y todas sus formas de expresión.

Equipo técnico



Wendy Alba
Fundadora-Directora

Psicóloga, terapeuta sexual, gestora de políticas y proyectos con enfoque basado en género y derechos humanos.



Mirna Guillén
Psicóloga, Encargada del área de educación



Nathaly Decena
Psicóloga, Encargada de intervenciones comunitarias.



Petronila Estévez
Encargada Administrativa



3 Avances y Resultados

3.1 Incidencia política y participación social

Ley de Salud Mental

EL Colectivo Salud Mental participa en espacios de debate sobre las dos propuestas de modificación de la Ley de Salud Mental No. 12-06 sometidas por las dos Cámaras Legislativas.

La institución forma parte de una comisión y una mesa de debate sobre la modificación de la Ley de Salud Mental, que buscan garantizar la inclusión de temas claves desde la perspectiva de derechos y enfoques psicosociales. Estos espacios constituyen iniciativas de especial relevancia para fortalecer las políticas públicas en salud mental y garantizar la participación de instituciones de la sociedad civil, asociaciones profesionales, la academia y las comunidades en los procesos de diseño e implementación de dicha ley.

Incidencia política a través de redes y espacios nacionales e internacionales

La institución se integró a dos redes importantes:



La Alianza por el Derecho a la Salud (ADESA) es una coalición integrada por 56 organizaciones comunitarias, campesinas, barriales, sindicales, profesionales y no gubernamentales con el propósito de impulsar movimiento nacional por el derecho a la salud en la República Dominicana.



La Red Latinoamericana de Salud Colectiva y Buen Vivir es una iniciativa regional con una membresía compuesta por organizaciones de 11 países: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, México, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay y Venezuela.

Para el COSALUME, la incorporación de la salud mental en las agendas de las redes intersectoriales y regionales es una tarea apremiante ya que facilita la colaboración y la articulación territorial, al tiempo que garantiza la participación interinstitucional en escenarios públicos de debate y acción conjunta. Como parte de ADESA, nos incorporamos en la Comisión de Investigación y en la Red Latinoamericana de Salud Colectiva y Buen Vivir formamos parte de la Comisión Coordinadora.

EL Colectivo Salud Mental participa en espacios de debate sobre las dos propuestas de modificación de la Ley de Salud Mental No. 12-06 sometidas por las dos Cámaras Legislativas.



Sobre la base de los principios de integración y participación, el Colectivo Salud Mental colabora con entidades, personas, redes y colectivos mediante alianzas colaborativas que generen sinergias y favorezcan la inclusión de una perspectiva de derechos y salud mental en los diversos escenarios y con distintos grupos de población.

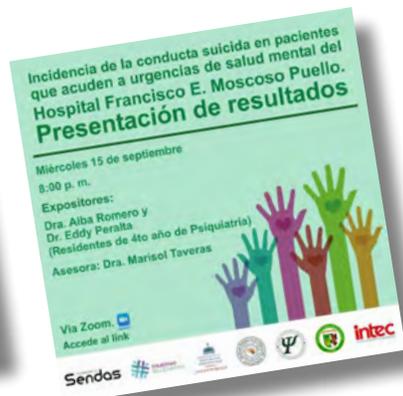
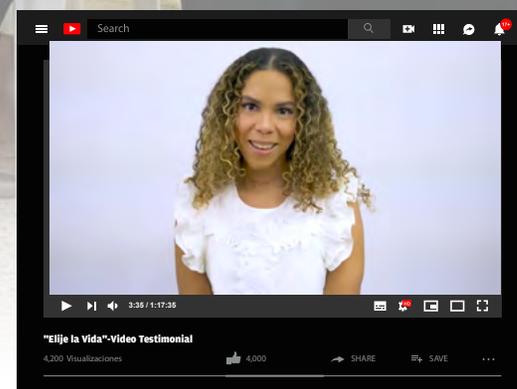


3.2 Educación y apoyo social

Campaña en el marco de la celebración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio y el Día Mundial de la Salud Mental

El COSALUME desarrolló una campaña del 10 de septiembre, Día Mundial de la Prevención del Suicidio al 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, en coordinación con el Grupo de Apoyo Sendas, dedicado al apoyo de familiares que han perdido un ser querido a causa del suicidio.

El lanzamiento de un video testimonial denominado “Elige la vida” que alcanzó a más de 4,000 personas a través de redes sociales y actividades presenciales, siendo una de las primeras campañas implementadas en el país sobre este tema. La campaña incluyó las siguientes actividades:



El objetivo de la campaña fue visibilizar temas claves en salud mental desde diversas intersecciones, permitiendo abrir un diálogo con tomadores de decisión, gremios y la población en general, a través de iniciativas científicas y lúdicas.

Tres paneles de expertos, uno de ellos con la presentación de una investigación local sobre el suicidio.

Ciclo de Cine de Salud Mental

Este ciclo se realizó del 7 al 10 de octubre, en el marco de la celebración Día Mundial de la Salud Mental. Esta actividad fue posible gracias al apoyo de la CINEMATECA/DGCINE.

El objetivo de la misma fue utilizar el 7mo Arte para generar debates en salud mental, a través de producciones videográficas dominicanas sobre diversas temáticas. Contó con un Panel de Expertos, abordando temas como: prevención del suicidio, niñez, determinantes sociales de la salud mental; y la desmanicomialización. En este ciclo, incluyendo el panel, participaron 550 personas (386 mujeres y 164 hombres).

La campaña fue coordinada por las siguientes instituciones: Grupo de Apoyo Sendas, Ministerio de Salud Pública/Departamento de Salud Mental, Sociedad Dominicana de Psiquiatría, Colegio Dominicano de Psicólogos (CODOPSI), Universidad Católica de Santo Domingo, Universidad INTEC, Consejo Nacional de la Niñez (CONANI), Aldeas SOS, y el Colectivo Salud Mental.

¡Nos unimos a la campaña de salud mental del Ministerio de Salud Pública!

En octubre 2021, como parte de las actividades de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, formamos parte de la campaña "Uno de cada 4" impulsada por el Ministerio de Salud Pública desde el Departamento de Salud Mental que incluyó en el lanzamiento de cuatro videos testimoniales en primera persona de figuras del ámbito público. Las piezas de la campaña fueron colocadas en las redes sociales de las entidades parte.



Iniciativas regionales sobre mujeres y salud mental

El COSALUME fue parte de las instituciones coordinadoras de la campaña regional sobre Mujeres y salud mental en América Latina y el Caribe impulsada por Development Connections, Colectivo Salud Mental, ICW Latina, Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe y la Universidad INTEC. Esta campaña integró el diseño y diseminación de recursos educativos (postales para redes sociales, videos).

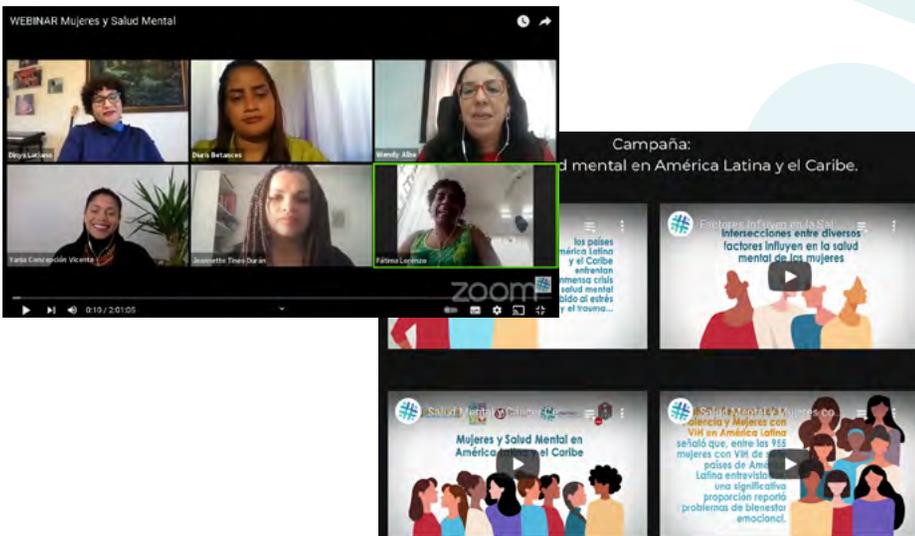
Asimismo, en el marco de las respuestas al impacto de la pandemia por COVID en la salud mental, se implementó una serie de ocho sesiones virtuales sobre "Autocuidado y promoción de la salud mental de las mujeres en toda su diversidad" las cuales fueron moderadas por el COSALUME.

También se publicó un escrito con la co-autoría de la institución y Development Connections denominado "La importancia de los grupos de apoyo para las adolescentes y mujeres adultas".

El COSALUME organizó, en coordinación con otras instancias, el webinar Mujeres y salud mental: los espejos de la desigualdad en psicoterapia, realizado el de 10 de marzo de 2021.



Serie sesiones virtuales "Autocuidado y promoción de la salud mental de las mujeres en toda su diversidad."





3.3 Investigación y gestión del conocimiento

Producción de estadísticas sobre salud mental

La institución ha articulado acciones con la Oficina Nacional de Estadística y la Sociedad Dominicana de Psiquiatría, para la producción de datos que sirvan de base para el diseño de políticas, programas e intervenciones comunitarias en salud mental, incluyendo la revisión de los datos sobre suicidio de fuentes como los registros administrativos de la Policía Nacional, el Ministerio Público y el Ministerio de Salud Pública.

Análisis regional sobre salud mental y personas con VIH

El COSALUME, Development Connections y Fundación Vencer están elaborando un análisis interseccional sobre mujeres con VIH en América Latina y el Caribe, que incluye una sección específica sobre salud mental. Este informe se publicará en marzo de 2022.

3.4 Desarrollo de capacidades institucionales y humanas

Coordinación territorial para la capacitación de liderxs comunitarixs en salud mental comunitaria

Durante el período febrero-julio del 2021, se implementó el programa de formación “Defensores de derechos humanos y salud mental en el entorno comunitario” con la participación de 25 líderes y lideresas comunitarias pertenecientes a 15 comunidades de Santo Domingo Este, con el objetivo de impulsar su liderazgo en salud mental para la acción participativa. Uno de los principales resultados de esta capacitación fue la generación de un capital humano formado en el tema con enfoque de derechos y la identificación de dos potenciales proyectos basados en las necesidades identificadas por las personas participantes.



Comunidades involucradas: La Caleta, San Luis (Piragua, La gallera, La Grullon, Central, Naranja, Las Flores, La Emplanada y Bella Vista), Los Frailes, Batey Yacao, La Ureña, Cancela, Ana Teresa Balaguer, Ensanche Isabelita, Hainamosa, Valiente, Los Mameyes, El Tamarindo, y Boca Chica.

Promoción de la salud mental desde un contexto más amplio que incluyan a las poblaciones vulnerables, determinantes estructurales como la pobreza y las intersecciones de múltiples discriminaciones asociadas al sexo, género, la edad, pertenencia étnica, estatus socioeconómico, discapacidad/ capacidades diferentes, el abordaje de la violencia, medio ambiente y bienestar general.

3.5 Gestión de servicios clínicos

En el 2021 no se implementaron acciones en esta área, sin embargo, se prevé que en el 2022 se adapte una plataforma de atención en línea para sobrevivientes de violencia. Se ha explorado la posibilidad de impulsar esta iniciativa en coordinación con Development Connections, universidades, redes de organizaciones de la sociedad civil.



4 Fortalecimiento de alianzas estratégicas

4. Fortalecimiento de alianzas estratégicas

El Colectivo Salud Mental estableció alianzas con instancias nacionales, comunitarias e internacionales que le permitieron posicionarse en escenarios de diseño de políticas públicas, de movilización comunitaria y creación de opinión pública.



Acuerdo de cooperación entre Development Connections y el Colectivo Salud Mental.

En este año se firmó un acuerdo entre ambas instituciones para coordinar acciones y cooperar en la ejecución de actividades de investigación, información, comunicación, abogacía, programas de capacitación, y desarrollo de políticas y programas. Este constituye un hito institucional ya que Development Connections es una organización de asistencia técnica y asesorías que trabaja a nivel internacional, con más de 15 años de experiencia dedicados a promover la justicia social, la igualdad y los derechos humanos desde enfoques interseccionales. El trabajo colaborativo entre ambas organizaciones incluye el desarrollo de programas de formación a través del Centro de Capacitación DVCN, una plataforma en la que se ofrecen cursos virtuales autoadministrados y con tutoría, y otras actividades de capacitación y reforzamiento de competencias técnicas, dirigidas a instancias gubernamentales y no gubernamentales.

En el ámbito local, COSALUME agradece las acciones realizadas gracias a la cooperación de:

- Grupo Consultor GIS
- Grupo de Apoyo SENDAS
- Escuela de Psicología y Centro de Estudios de Género del INTEC
- Ciudad Alternativa a través de su proyecto CasaYa
- Ministerio de Salud Pública desde el Departamento de Salud Mental
- Colegio Dominicano de Psicólogos (CODOPSI)
- Sociedad Dominicana de Psiquiatría
- Universidad Católica de Santo Domingo
- CONANI
- Aldeas SOS
- CINEMATECA/DGCINE
- Oficina Nacional de Estadística (ONE)

CasaYa, proyecto de Ciudad Alternativa

¿Sabías que las condiciones de la vivienda han sido reconocidas como uno de los principales determinantes de la salud de las personas? A través del proyecto CasaYa que implementa la organización no gubernamental Ciudad Alternativa, el COSALUME tuvo la oportunidad de conversar acerca de la importancia de la vivienda digna y la salud mental de las personas, dentro de su campaña institucional sobre esta temática.



EQUIDAD • PARTICIPACIÓN • DEMOCRACIA



5 GALERIA DE ACTIVIDADES

CINE, MEDIOS DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN.



Participación en programas de radio, capacitación y lanzamiento de audiovisuales

En este año, el Colectivo Salud Mental mantuvo un intercambio con medios de comunicación tanto radiales como televisivos, abordando temáticas como la prevención del suicidio y la situación de la salud mental en la República Dominicana. En su participación en el lanzamiento de un corto cinematográfico que trató la problemática de la violencia de género en el país.

Presencia en medios de comunicación escritos.

<https://listindiario.com/la-republica/2021/10/08/691471/baja-inversion-en-salud-mental-profundiza-aumento-de-violencia-e-inseguridad>

<https://www.elcaribe.com.do/panorama/pais/baja-inversion-en-salud-mental-profundiza-aumento-de-violencia/>

<https://www.diariolibre.com/actualidad/salud/baja-inversion-en-salud-mental-profundiza-aumento-de-violencia-e-inseguridad-segun-colectivo-1129218752>

<https://eldinero.com.do/175261/baja-inversion-en-salud-mental-profundiza-aumento-de-violencia-e-inseguridad/>

<https://elnuevodiario.com.do/especialistas-aseguran-que-baja-inversion-en-salud-mental-profundiza-aumento-de-violencia/>



Emisora Súper 7



Con el Cineasta Johnnattan Báez director del corto: La otra naranja.



Visita al programa cita cultural, Canal 4, conversando sobre Colectivo Salud Mental.



Facilitación del taller “Discriminación por salud mental en la infancia”, dentro del taller sobre protección infantil desarrollado por Aldeas Infantiles SOS, facilitado por nuestra encargada de educación.

LCDA. WENDY ALBA
Psicóloga Clínica
Directora Colectivo Salud Mental
LA SALUD MENTAL EN LA REPÚBLICA DOMINICANA,
AVANCES Y DESAFÍOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

SEMANA DE LA SALUD MENTAL
VIERNES 15 DE OCTUBRE
7PM A 8PM
Moderador: Sergio Made

zoom
ID: 813 8421 5251
(SIN CLAVE)

ORGANIZA:
PSICÓLOGOS DEL MAÑANA
Comprometidos con la salud mental
y un mundo sin estigmas.

COLECTIVO SALUD MENTAL

Presentación del webinar: La salud mental en la República Dominicana, avances y desafíos en tiempos de pandemia. Evento convocado por estudiantes de Psicología de la Universidad de la Tercera Edad.

Mente sana en bolsillo sano

Recomendaciones de política para mejorar la salud financiera y mental en la República Dominicana

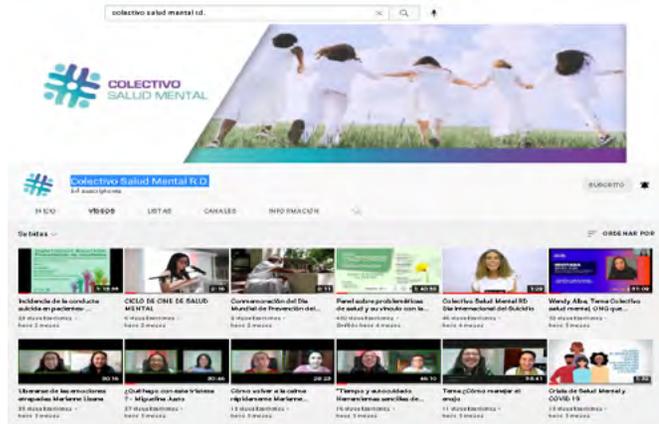
Participación en la presentación del estudio realizado por la superintendencia de bancos denominada: Mente sano en bolsillo sano (y viceversa). Disponible en su página web: <https://www.sb.gob.do>

Colectivo Salud Mental en redes sociales y página web.

Encuétranos:

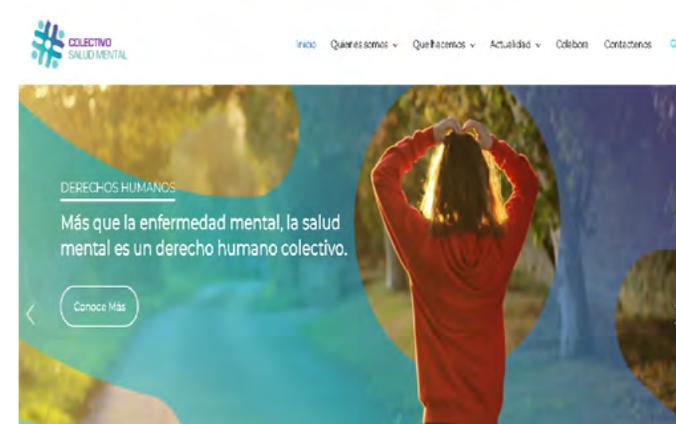
-  Colectivo Salud Mental RD
-  colectivosaludmentalrd
-  @colectivo_rd

 Colectivo Salud Mental R.D.



Permanece actualizado con videos de Colectivo Salud Mental, encontrarás actividades, charlas, paneles, con diversos temas de salud mental.

¡Lanzamos página Web!
¿Quieres conocer un poco más de lo que hacemos?
Visita nuestra página Web:



 www.colectivosaludmentalrd.org



COLECTIVO
SALUD MENTAL

 www.colectivosaludmentalrd.org

 colectivosmrd@gmail.com

 809- 299-3446

 Colectivo Salud Mental RD

 [colectivosaludmentalrd](https://www.instagram.com/colectivosaludmentalrd)

 [Colectivo Salud Mental R.D.](https://www.youtube.com/ColectivoSaludMentalR.D.)